

## Umfang und Aufbau der Weiterbildung

### Einführung

in die Konzepte bioenergetisch-analytischer Methoden.  
Drei Wochenendseminare

### Bioenergetische\*r Berater\*in

Mit dieser Weiterbildung kann im eigenen Berufsfeld mit den Konzepten der Bioenergetischen Analyse gearbeitet werden. Abschluss mit Zertifikat.  
20 Wochenendseminare über zwei Jahre (nur en bloc buchbar)  
30 Sitzungen Lehrtherapie  
15 Sitzungen Supervision

### Bioenergetische\*r Analytiker\*in

Die Bioenergetische Analyse kann als eigenständige Therapieform ausgeübt werden. Abschluss mit Zertifikat (CBT-Certified Bioenergetic Therapist).  
20 Wochenendseminare über zwei Jahre (aufbauend auf dem Fortbildungsabschluss als Bioenergetische\*r Berater\*in, nur en bloc buchbar). Die Anerkennung als CBT bedingt insgesamt mindestens 150 Sitzungen Lehrtherapie und 60 Sitzungen Supervision bei zwei Supervisor\*innen.

Für die Ausübung der Bioenergetischen Analyse in freier Praxis ist mindestens die Legitimation nach dem Heilpraktikergesetz erforderlich. Die Seminare werden durch die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg anerkannt.

### Einführungsworkshops (€ 260,00 / Workshop)

10.02.-12.02.2017

Grounding. Verwurzelung im Körper und in der Realität (Wera Fauser)

30.06.-02.07.2017

Körperwahrnehmung. Im Kontakt mit sich und anderen (Anja van der Schriek-Junker)

22.09.-24.09.2017

Stabilisierung. Einführung in die bioenergetische Traumatherapie (Thomas Heinrich)

### Beginn der Weiterbildung Januar 2018

### Zeiten

16 Unterrichtseinheiten pro Seminar  
Beginn jeweils freitags 18.30 Uhr  
Ende jeweils sonntags 13.00 Uhr

### Ort Mannheim

### Kosten

€ 2600 je Weiterbildungsjahr  
Lehrtherapie / Supervision € 70-100 je Sitzung (50 min)

### KONTAKT

#### Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

Vorsitzende: Gabriele Fütting  
Rehngartenstr. 6  
64653 Lorsch  
Tel: 06251 65345

bioenergetik@sgfba.com  
www.sgfba.com

## WEITERBILDUNG

Bioenergetische\*r Berater\*in  
Bioenergetische\*r Analytiker\*in (CBT)

### LEBENDIG PULSIEREND BEWEGT



Süddeutsche Gesellschaft für  
Bioenergetische Analyse

# Körperpsychotherapie auf der Grundlage der Bioenergetischen Analyse

## Das Konzept der Bioenergetischen Analyse

Die bioenergetische Analyse als körperpsychotherapeutisches Verfahren verbindet Denken und Fühlen mit den körperlichen und vegetativen Grundlagen unseres Seins.

Ihr Ziel ist es, psychische Störungsbilder und psychosomatische Anpassungsreaktionen aus unterschiedlichen Lebensphasen und Erfahrungen ins (Körper-) Bewusstsein zu heben und aufzulösen. Bioenergetische Körperarbeit, analytisches Gespräch, Traumarbeit und therapeutische Beziehung helfen, Lebensenergie freizusetzen und in allen Lebensbezügen zum Fließen zu bringen. So können sich Handlungsspielräume erweitern und soziale Interaktionen vertiefen.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen in therapeutischen, pädagogischen, beratenden und heilenden Berufen. Berufsbegleitend werden Wissen und Kompetenzen vermittelt, um die bioenergetisch-analytischen Methoden und Konzepte berufsbezogen oder psychotherapeutisch anzuwenden.

## Die Weiterbildung

Intensive Selbsterfahrung, Gruppeninteraktionen und Reflexion bieten Übungsfelder zur Klärung des Selbstbildes und der eigenen Wirksamkeit als Fundament für die Arbeit mit Klientinnen und Klienten. Körperpsychotherapeutische Interventionsmethoden, Hypothesen zur Ätiologie, grundlegende Konzepte wie Übertragung-Gegenübertragung und Resonanzphänomene im beraterischen oder therapeutischen Setting werden im geschützten Lernfeld eingeübt und reflektiert.

Im Grundkurs (Bioenergetische\*r Berater\*in) werden die Konzepte der Bioenergetischen Analyse erarbeitet. Kernstück ist dabei das psychosomatische und beziehungsorientierte Persönlichkeitsmodell der Bioenergetischen Analyse.

Im Aufbaukurs (Bioenergetische\*r Analytiker\*in CBT) werden therapeutische Kompetenz und Identität entwickelt und stabilisiert. Im Mittelpunkt stehen dabei die therapeutische Beziehung, ausgewählte Störungsbilder und ihre psychodynamischen und neurophysiologischen Hintergründe. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung und Arbeit vor der Gruppe.

Das detaillierte Curriculum sowie weitere Informationen auch über die Dozent\*innen der SGfBA unter [www.sgfa.com](http://www.sgfa.com)

## Lehrende

sind Gabriele Füting, Rolf Großrüschkamp, Josef Lutz, Karl-Heinz Schubert, Gabriele Sieberock, Dr. Angelika Wenzel und die Internationalen Trainerinnen und Trainer (IIBA)



### Wera Fauser

Psychotherapie (HPG), ECP, Anglistin und Germanistin. Gestalt-, Familien- und Paartherapie, Pränatale und Perinatale Psychologie



### Thomas Heinrich

Dipl.-Psychologe, HP, Certified Advanced Rolfer, Berater bei PLUS. Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V.



### Drs. Anja van der Schrieck-Junker

Psychologische Psychotherapeutin in den Niederlanden und Deutschland

Die Vergangenheit eines Menschen ist sein Körper.

Alexander Lowen

Der Körper vergisst nicht.

Bessel van der Kolk